三、四年级作息时间表

7:40——8:00 晨检、早读

8:00——8:40 晨会、大课间、早操

8:45——9:25 第一节课

9:35——10:15 第二节课

10:25——10:30 眼保健操

10:30——11:10 第三节课

11:10——12:10 午餐、午检

12:10——12:40 午自习

12:50——13:30 第四节课

13:30——13:35 室内操

13:45——14:25 第五节课

14:35——14:40 眼保健操

14:40——15:20 第六节课

15:30——17:30 课后服务