震川小学作息时间表

8:00——8:45 晨会、大课间活动

8:50——9:30 第一节课

9:40——10:20 第二节课

10:30——10:35 眼保健操

10:35——11:15 第三节课

11:15——12:40 午间活动（包含午餐）

12:50——13:30 第四节课

13:30——13:35 室内操

13:45——14:25 第五节课

14:35——14:40 眼保健操

14:40——15:20 第六节课

15:30——17:30 课后服务